

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета  
МБДОУ д/с № 325  
протокол  
№ 2 от «31» 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 325  
\_\_\_\_\_ Ю. В. Панасюк



приказ № 132-оп  
«01» 11 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Советом Учреждения  
Протокол  
№ 1 от «30» 10 2023 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения города Новосибирска  
«Детский сад № 325 «Академия детства»

Новосибирск, 2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 325 «Академия детства» (далее Учреждение) разработаны на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28, Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» , Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения, в целях обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.3. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающихся (воспитанников) группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста не более 20 мин.

Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность занятий для детей в возрасте:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5до 6-ти лет не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для

детей в возрасте:

- от 3-х до 4-х лет не более 30 мин,
- от 4-х до 5-ти не более 40 мин,
- от 5-ти до 6-ти – 45 мин.
- от 6 - ти до 7 лет – 90 мин.

2.7. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут.

2.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут

2.9. Продолжительность использования интерактивной доски детьми 5-7 лет не более 7 минут (суммарно в день не более 20 мин.)

2.10. Продолжительность использования ноутбука детьми 6-7 лет не более 15 мин. (суммарно в день не более 20 мин.)

2.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.13. Двигательный режим, физические и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья и возраста детей, времени года и рекомендаций медицинских работников в целях улучшения здоровья и физического развития обучающихся (воспитанников), расширения возможностей детского организма, формирования двигательных навыков, обогащения двигательного опыта и развития психофизических качеств.

2.14. В учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, гимнастика после сна, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, спортивные праздники и развлечения, туристические походы.

Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

2.15. В летний период проводятся музыкальные занятия и занятия по физической культуре на свежем воздухе. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых

образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **4. Заключительные положения**

4.1 Изменения и дополнения в Положение вносятся с изменением требований действующего законодательства.

4.2. Положение действует до принятия нового.



