

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с № 325

Ю.В. Панасюк



**Отчет по реализации корпоративной программы
по сохранению и укреплению здоровья
сотрудников МКДОУ д/с № 325 «Академия здоровья»
по состоянию на 12.12. 2022 года**

Планируемые мероприятия	Ответственные	Планируемые сроки реализации	Реализованные мероприятия
<i>Создание благоприятных условий для сотрудников в организации</i>	Специалист по охране труда Специалист по охране труда	Сентябрь 2022 год 1 раз в квартал	-Проведена специальная оценка условий труда сотрудников -Проведены инструктажи по охране труда на рабочем месте для сотрудников
<i>Мероприятия, направленные на формирование навыков ЗОЖ</i>	Старший воспитатель Руководитель ДОУ	4 октября 2022 года По графику	-Проведен лекторий для сотрудников «Правила и принципы ЗОЖ» с мультимедийной презентацией -Проводится вакцинация сотрудников в соответствии с календарем мероприятий
<i>Мероприятия, направленные на повышение физической активности</i>	Инструктор ФК, старший воспитатель	Октябрь - ноябрь 2022	- Организован образовательный интенсив «Фитнес тренировка как фактор сохранения и укрепления здоровья»;

			<ul style="list-style-type: none"> - Проведена неделя физической активности; - Создана команда для участия в Челлендж марафоне «10000 шагов в день» в рамках программы «Человек идущий»; - Организованы занятия лечебной физкультурой (еженедельно по средам).
Мероприятия, направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия	Педагог-психолог	22.11.2022	Проведен тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания
Мероприятия, направленные на развитие культуры здорового питания	Старший воспитатель	Ноябрь – декабрь 2022 г.	<ul style="list-style-type: none"> - Мастер-класс для сотрудников «Целебная фитотерапия»; - Проведен видео урок по основам здорового питания; - Для сотрудников организована "Ярмарка осенних блюд и заготовок";
Мероприятия направленные на профилактику потребления алкоголя и курения	Старший воспитатель	Ноябрь 2022 г.	Изготовление флаера для сотрудников "Мы не курим и вам не советуем!"
Мероприятия на поддержание базовых условий для поддержания здоровья	Старший воспитатель	До декабря 2022 года	Создание медиатеки познавательных лекций и презентаций